

Speisenplan

für die Zeit vom: 05.11.2018 bis 09.11.2018

IGS Bonn-Beuel



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch 3,65 €	Gemüse Frikadelle mit Dillrahmsauce Kartoffeln und Mischgemüse	Gratinierte Spinatknödel in Tomatensauce dazu Bio-Basmatireis Beilagensalat	Weichweizen mit Gemüseragout	Linseneintopf vegetarisch mit Vollkornbrötchen	Gemüse-Kartoffel-Curry mit Sprossen dazu Baguette
Zusatzstoffe/Allergene	1/21,31,40	3,5,15/21,27,31,41,43	5/21,40	3,15//21,22,24,40,43	,21,22,31,41,42,45
Menü I Beilagen frei wählbar 3,90 €	Hähnchenbrust auf Basilikumsauce Steckrübensgemüse und Parboiledreis	Rotbarschfilet paniert Sensauce Dillkartoffeln und grünem Salat	Hähnchen-Knusperschnitzel Geflügelrahm Kartoffelklöße und Rotkohl	Lasagne vom Rind mit Tomatensauce und kleinem Salat	Geflügel Bratwurst Zwiebelsauce Kartoffelpüree Rahmwirsing
Zusatzstoffe/Allergene	,/31	3,15/21,28,31,41,43	1,3/21,27,31,40,45	2,3,5,15/21,27,31,40,41,43	3,7/31,41
Nudelbar mit kleinem Salat 3,65 €	Außerdem... gibt es an der Bio-Nudeltheke täglich drei verschiedene Bio-Nudelsorten und drei verschiedene Saucen				
	Nudelsauce der Woche		Gemüsebolognese		
Beilagenteller Zwei Beilagen nach Wahl mit Saucen 2,60 €	Mischgemüse Kartoffeln Bio-Fussili	Blumenkohl Bio-Basmatireis Kartoffeln	Rotkohl Kartoffelklöße Kartoffeln	Bohnengemüse Bratkartoffeln Kräuterkartoffeln	Rahmwirsing Kartoffelpüree Ofenwedges
Salatbar 1,00 € 1,85 € 3,65 €	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller
Desserts Gemäß Aushang					
Zusatzstoffe/Allergene					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet

Änderungen vorbehalten

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Kantine

Solange der Vorrat reicht



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013